

## Weihnachten 2020

### Inhalte

#### Weihnachtsgruß

1. Angebote für Kinder- und Familiengottesdienstteams
  2. Angebote für Familien
  3. Angebote für Paare und/oder Eltern
  4. Weitere Informationen
- Kontakt

### Weihnachtsgruß

Gott  
ist Mensch geworden  
berührbar  
begreifbar  
für mich und dich  
der Unendliche  
schlüpft in die Enge  
von uns kleinen Menschen  
und schlüsselt uns damit  
den Himmel auf  
der Liebende  
gibt sich in unsere Hände  
als schutzbedürftiges Kind  
der Mächtige steigt herab  
und zeigt uns  
wie unendlich wertvoll und kostbar  
wir in seinen Augen sind  
Gott als Mensch  
dir und mir  
ganz nahe  
berührbar  
(Magdalena Froschauer-Schwarz)



Liebe Familien, Liebe Engagierte in der Ehe- und Familienarbeit!  
Wir wünschen Ihnen trotz manch widriger Umstände die Berührung durch Gott in dieser besonderen Zeit!  
Viel Freude beim Entdecken der vielfältigen Angebote für die Advents- und Weihnachtszeit!  
Behüt Sie Gott und bleiben Sie gesund! Ein frohes Weinachtsfest und ein gesegnetes Jahr 2021.  
Ihr Team der Ehe- und Familienseelsorge im Großraum Würzburg

## 1. Angebote für Kinder- und Familiengottesdienstteams

### Ideen für Familienangebote zur Weihnachtszeit unter Coronabedingungen



Bild: Diözese Würzburg

Für alle Kinder- und Familiengottesdienstteams, die noch Ideen suchen, um trotz der aktuellen Situation Angebote für Familien schaffen zu können, gibt es [hier](#) eine Ideenliste.

Dort gibt es in der [Kategorie Hausgottesdienste](#) auch Impulse für die Adventssonntage, Hl. Abend (in der Nachbarschaft), Weihnachten, Silvester und Neujahr in der Familie sowie einen Adventsweg zum 4. Advent.

Eine Entdeckungsreise für die Krippe gibt es als Hosentaschenbuch.

Mehr Informationen dazu unten unter „2. Angebote für Familien“

Die Zeit zwischen den Jahren können Sie mit Filmen und anderen Medien zum Themenbereich Advent - Weihnachten - Sternsinger genießen. Sie finden die Medien [hier](#).



Bild: Adveniat

Weitere kreative und tolle Angebote gibt es von Adveniat und Missio. So z.B. von Adveniat ein [digitalen Mitmachgottesdienst am Hl. Abend](#) in der Familie, für das Mitmachpakete über die Pfarrgemeinde bestellt werden können, ein [Familien-Mitsingkonzert mit Reinhard Horn](#) oder auch [Weihnachtsgeschichten, Morgen- und Abendimpulse, Familiengottesdienste und Krippenspiele](#) oder auch [Weihnachtsbräuche, Rezept- und Bastelideen aus Lateinamerika](#)

### Afrikatag 2021 - „Leben in Fülle - für alle“ Liturgischer Baustein



Bild: missio

Unter [www.missio-for-kids.de](http://www.missio-for-kids.de) bietet Missio einen liturgischen Baustein zur Geburt Jesu an, der auch für den Afrikatag geeignet ist.

Weitere Informationen zum Afrikatag finden Sie [hier](#).

## 2. Angebote für Familien

### Kirche zuhause - Ideen für Familien in der Advents- und Weihnachtszeit



Feier zum 4. Advent in der Familie  
Thema: Ein Engel für dich  
diözese würzburg  
Kirche für die Menschen

Bild: Diözese Würzburg

Wie können Familien Advent und Weihnachten zuhause feiern ?

[Hier](#) gibt es verschiedene Hausgottesdienstmodelle: Impulse für Advent, Weihnachten und Silvester, die kindgerecht und schön gestaltet eine Feier im heimischen Wohnzimmer ermöglichen.

Die Feiern können als Broschüre ausgedruckt oder direkt am Tablet oder PC gelesen werden. Die Sammlung wird ständig aktuell ergänzt.

Es lohnt sich, immer wieder auf die Seite zu [klicken!](#)



Für alle, die nur einen kurzen Input wünschen, eignet sich der Impuls „Weihnachten daheim“

Bild: Diözese Würzburg



An vielen Krippen der Kirchen in der Diözese werden in diesem Jahr „Hosentaschenbücher“ ausgelegt, mit dem Groß und Klein gemeinsam auf eine besondere Krippenerkundungstour gehen können - ganz egal ob in der Kirche, an der Krippe zu Hause oder anderswo. Dazu gibt es kurze Infos über die Figuren an der Krippe..

Das Taschenbuch gibt es auch unter [familie.bistum-wuerzburg.de](http://familie.bistum-wuerzburg.de) zum Download.

Bild: Diözese Würzburg

## Adveniat - Kreative Ideen für eine besondere Advenszeit

Familien-Mitsingkonzert mit Reinhard Horn - für Zuhause  
**Termin:** 3. Adventssonntag, 13.12 2020, ab 10 Uhr  
 Es gibt jede Menge schöne Weihnachtslieder für die Kleinen.

Infos unter: [www.adveniat.de/mitsingkonzert](http://www.adveniat.de/mitsingkonzert)

„Calle kocht mit Bischof Koch“

**Termin:** 4. Adventssonntag, 20.12.2020

YouTube-Koch Calle trifft sich mit Bischof Heiner Koch um ein Weihnachtsmenü zum Nachkochen zu zaubern.

**Hier** gibt es ab 20.12. das Video dazu.

Mitmachgottesdienst mit Krippenspiel am Hl. Abend - mit kostenlosem Mitmachpaket

**Termin:** Hl. Abend, 24.12 2020, ab 15 Uhr

Jede und Jeder kann von Zuhause aus mitfeiern.

Das Mitmachpaket mit einem Krippenaufsteller zum Ausmalen, einer Kerze zum Selberbasteln, Gebets- und Liedtexten, Segensbändchen u.v.m. können Interessierte kostenfrei bestellen unter: [www.adveniat.de/gottesdienst](http://www.adveniat.de/gottesdienst)

Bild: Adveniat

## Bist du jetzt mein Freund? Ein Familientag für Erstkommunionfamilien



Bild: Karina Schaffelhofer, in: Pfarrbriefservice.de

„Um eine/n echte/n Freund/in zu gewinnen braucht es Zeit - das erzählt „Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry. Freundschaft kann nicht geplant werden, sondern entsteht oft „einfach so“ aus einer unerwarteten Begegnung. Weil mir der Freund wichtig ist, nehme ich mir Zeit. Im Familienalltag ist unverplante Zeit für Kinder, Partnerschaft und Freunde oft begrenzt. Dieser Tag ermöglicht: Zeit für uns miteinander in der Familie, Zeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Zeit zu entdecken: Jesus bietet mir seine Freundschaft an.

Termin: In Planung: 30.01.2020 und 06.02.2020

Ort: Wenn möglich im Martinushaus Aschaffenburg.

Alternativ: Online - bitte nachfragen!

Veranstalter: Familienbund der Katholiken (FdK)

in Koop. m. Familienseelsorge Untermain

Infos + Anmeldung:

[www.familienbund-wuerzburg.de](http://www.familienbund-wuerzburg.de) oder [hier](#)

## 3. Angebote für Paare und/oder Eltern

### Wochenende für junge Paare - "Mut zur Liebe" - Ehevorbereitung

Ein Wochenende bei dem ihr als Paar die gemeinsame Zukunft in den Blick nehmen könnt. Fragen wie z.B. "Was sind meine Werte und was sind deine Werte? Wie gehen wir damit um, dass wir da so unterschiedlich sind?" Als Paar lernt ihr den "Dialog" kennen, ein "Werkzeug" entworfen von Marriage Encounter für den Paaralltag. Gerne können auch Paare, die noch nicht heiraten möchten, daran teilnehmen

Termin + Ort: 23.-25.10.2021, St Ottilien

Infos, Anmeldung, Veranstalter: Geistliche Gemeinschaft

Marriage Encounter Deutschland [www.me-deutschland.de](http://www.me-deutschland.de)

### Wochenende für verheiratete Paare - "Zeit für die Liebe"

Termine + Orte: 19.-21.02.2021 St. Ottilien

18.-20.06.2021 Ortenburg Kloster St. Scholastika

15.-17.10.2021 Münsterschwarzach

Woche für Familie mit Kinderbetreuung: 31.07.-07.08.2021 im Familienferiendorf Schramberg-Sulgen

Infos, Anmeldung, Veranstalter: Geistliche Gemeinschaft

Marriage Encounter Deutschland [www.me-deutschland.de](http://www.me-deutschland.de)



**Für Eltern / Großeltern, die um ein erwachsenens Kind oder Enkelkind trauern**

Jetzt den Verlust überleben und später mit dem Verlust leben?

Termin: Samstag, 16.01.2021, 9.30 - 16.00 Uhr

Ort: Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg

Kosten: 30,- Euro (incl. Verpflegung)

Referentin: Roswitha Hubert, Dipl.Theol., Heilpraktikerin für Psychotherapie

Bild: Karina Schaffelhofer, in: Pfarrbriefservice.de

Anmeldung: frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de, Tel.

0931/38665201



**Für Verwitwete Frauen zwischen 40 und 60 Jahren in Erziehungsverantwortung**

Termin: Samstag, 06.03.2021, 9.30 - 16.00 Uhr

Ort: Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg

Kosten: 30,- Euro (incl. Verpflegung)

Referentin: Roswitha Hubert, Dipl.Theol., Heilpraktikerin für Psychotherapie

Anmeldung: bis 02.02., frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de, Tel.

0931/36556201



**Wochenende für junge Witwen, die noch in Erziehungsverantwortung stehen**

Termin: Freitag, 26.03.- Sonntag, 29.03.2021

Ort: Haus St. Michael, Bad Königshofen

Kosten: zwischen 90 und 150,- Euro (Kinder kostenfrei)

Referentin: Roswitha Hubert, Dipl.Theol., Heilpraktikerin für Psychotherapie

Anmeldung: Bis 17.02.: frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de, Tel.

0931/38665201



Bild: Wunibald Wörle  
in: Pfarrbriefservice.de

**„Schick mir einen Regenbogen als Brücke zu dir“ - Ein Tag für Eltern, die um ein Kind im Kindes- oder Jugendalter trauern**

Datum: Samstag, 17.04.2021, 9.30 - 16.00 Uhr

Ort: Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg

Kosten: 30,- Euro

Referentin: Roswitha Hubert, Dipl.Theol, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Anmeldung: bis 11.03., frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de,





Geht das: Kinder gelassen und mit ruhigen Nerven erziehen? "Kess-erziehen" zeigt auf, wie das Zugehörigkeitsgefühl des Kindes gefördert werden kann, wie es lernt, zu kooperieren und Zutrauen in seine Fertigkeiten zu erlangen. Eltern werden ermutigt, Grenzen respektvoll zu setzen und dem Kind die logischen und fairen Folgen zuzumuten. So lernt es

Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

Der Kurs setzt an konkreten Erziehungssituationen an. Impulse, Reflexionen, Übungen und konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung der vermittelten Inhalte in den Familienalltag. Mehr Infos unter [www.familienbund-wuerzburg.de](http://www.familienbund-wuerzburg.de)

### **kess erziehen - Elternkurs (für Eltern von Kindern von 3 - 11 Jahren) Präsenzkurs in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Ochsenfurt und der VHS Ochsenfurt:**

Termine: jeweils Dienstag von 19.30 - 21.30 Uhr: 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03.2021 (unter Vorbehalt)

Ort: VHS Ochsenfurt

Referentin: Sabine Mehling-Sitter

Anmeldung: 09331-804572 oder [familienstuetzpunkt-ochsenfurt@skf-wue.de](mailto:familienstuetzpunkt-ochsenfurt@skf-wue.de)

### **Webinar: Kess erziehen - Von Anfang an (Für Eltern von Kindern von 0-2 Jahren)**

Termine: 29.01., 05.02., 12.02., 26.02. und 05.3.2021 von 9:30Uhr – 11:30Uhr. -

Anmeldung: Familienstützpunkt Sanderau, :0931/8804-287, [info@familientreffpunkt-sanderau.de](mailto:info@familientreffpunkt-sanderau.de)

Kosten: 40,- € für Einzelpersonen / 50,- € für Paare / incl. Kosten für das Elternhandbuch  
Zuschuss für Teilnehmer aus Stadt und Landkreis Würzburg möglich.



Gerne unterstützt Sie die Ehe- und Familienseelsorge dabei, zusammen mit dem Familienbund einen der Kess-erziehen-Kurse in ihrer Kita, Pfarrei, Krabbelgruppe, Freundeskreis, Familienkreis ... zu organisieren!!  
Kontaktieren Sie uns: [familienseelsorge.wue@bistum-wuerzburg.de](mailto:familienseelsorge.wue@bistum-wuerzburg.de)

## 4. Weitere Informationen

### Abschied Sabine Mehling-Sitter

Liebe Engagierte in der Familienarbeit!

Das Leben ist Veränderung - nur der Wandel ist das einzig Konstante.

Das erfahren wir alle gerade hautnah in dieser pandemiegeprägten außer-gewöhnlichen Zeit.

Für mich steht auch eine Veränderung an: Meine Zeit in der Ehe- und Familienseelsorge im Großraum Würzburg, speziell für Ochsenfurt und den Raum Würzburg links des Mains, ist leider schon wieder zu Ende. Etwas über 2 Jahre durfte ich für Sie Ansprechpartnerin sein, das ist nicht lange, aber ich durfte doch einige Engagierte in der Kindergottesdienst- und Familienarbeit kennen lernen. Dafür bin ich sehr dankbar. Auch für Ihr Vertrauen, das Sie mir entgegengebracht haben, möchte ich mich bedanken. Vielleicht geht ja das ein oder andere Samenkorn noch auf, das ich in der kurzen Zeit säen durfte.

Ab 1. Januar 2021 darf ich mit einer halben Stelle für die Frauenseelsorge tätig werden. Das ist eine neue Herausforderung für mich, auf die ich mich sehr freue. Mit der anderen halben Stelle bleibe ich als Gemeindefereferentin in der PG Emmaus, bzw. im Pastoralen Raum Ochsenfurt.

Sicherlich werden wir uns bei der einen oder anderen Gelegenheit wieder treffen. Meine beiden Kolleg\*innen im Ehe-und Familienseelsorge-Team, Yvonne Faatz und Simon Marx, stehen weiterhin für Sie zur Verfügung und mit Rat und Tat zur Seite. An dieser Stelle: Danke an die Beiden!

So wünsche ich Ihnen den Segen Gottes für Sie und Ihre Lieben (mit einem Segen der Kath. Kirche Oberösterreichs):

**Gott schenke dir die Fähigkeit zu staunen über das Wunder der Geburt im Stall von Betlehem.  
Das Kind in der Krippe heile deine Wunden und zeige dir Wege zur Versöhnung.  
Gott sei an deiner Seite, er lasse dich seine Nähe erfahren und umhülle dich mit seiner Liebe.  
Das Licht von Weihnachten möge weit in dein Leben hineinleuchten und auch die dunklen Stunden erhellen.  
Gott, der Mensch geworden ist, segne dich und schenke dir seinen Frieden.**

Ihre  
Sabine Mehling-Sitter

## Kontakte



### **Yvonne Faatz Gemeindefereferentin**

Schwerpunkte  
Raum Würzburg rechts des Mains  
Sektoren Würzburg Nord-Ost und Nord-West

Ottostraße 1 (Kilianeum), 97070 Würzburg  
Tel: 0931/386 63 708  
Email: yvonne.faatz@bistum-wuerzburg.de

### **Sabine Mehling-Sitter Gemeindefereferentin**

Schwerpunkte  
Dekanat Ochsenfurt  
Raum Würzburg links des Mains

Pfarrgasse 6 (Diözesanbüro), 97199 Ochsenfurt  
Tel: 09331/3299  
sabine.mehling-sitter@bistum-wuerzburg.de



### **Simon Marx Gemeindefereferent**

Schwerpunkte  
Dekanat Kitzingen  
Sektoren Würzburg Süd-Ost und Süd-West

Ottostraße 1 (Kilianeum), 97070 Würzburg  
Tel: 0931/386 63 707  
Email: simon.marx@bistum-wuerzburg.de

**Ehe und Familienseelsorge - Region Würzburg**  
familienseelsorge.wue@bistum-wuerzburg.de  
familie.bistum-wuerzburg.de

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich mit Ihrer Emailadresse dafür angemeldet haben. Sie können sich jederzeit aus unserem Verteiler austragen, wenn Sie auf den unten stehenden Link klicken. Sie haben zudem das Recht aus Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Einschränkung Ihrer Daten gemäß des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz ("KDG"). Näheres dazu unter: <https://www.bistum-wuerzburg.de/service/datenschutzerklaerung/>

[Hier können Sie sich vom Newsletter abmelden.](#)